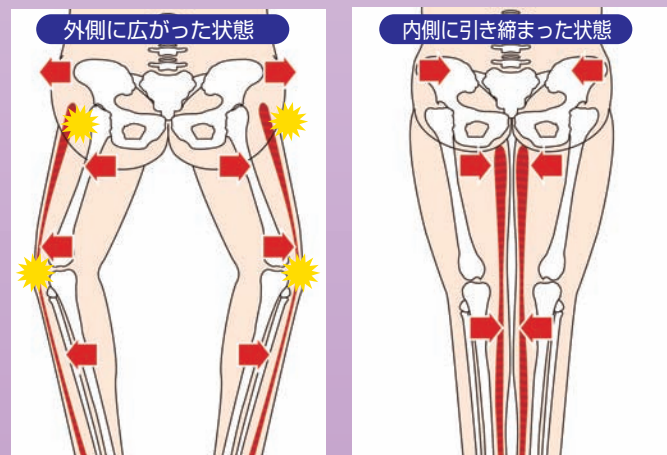


日常の歩行の中で内側加重に導きます



外側を高く内側を低くした高低差構造で脚の重心を内側に引き寄せます。無意識のうちに日常では使われなくなった筋肉を使います。知らず知らずのうちにひざや腰の悩みの原因となっていた歩行癖が改善されます。



運動不足や筋肉の衰えは、気づかないうちに重心が外側に乗った状態になり、骨格や筋肉を歪ませます。外側ばかりの筋肉を使うから身体の中心部の重要な筋肉は衰えるばかり…。



ヒールカップ構造で、かかとをしっかりと固定。足の重心を内側に移動します。

ぷにゅぷにゅ

材質はゴムのように柔らかく目立ちにくいエラストマー製。膝の軟骨のような弾力で、着地時にかかとから身体全体に伝わる衝撃を和らげます。

スリムインソール
(O脚補整インソール)
3,990円(税込)

●材質: エラストマー ●サイズ:
M/22.0~23.5cm L/24.0~
25.5cm LL/26.0~27.5cm
●日本製



見た目にもスッキリ美しく!!

インソールでO脚歩行をスツキリ整える!!

ズキツ!!
ズキツ!!

男女
兼用

ひざ

腰

O脚

歩きたびに訪れる

『あの』辛い悩みは…

原因は、外側に偏った歩行癖のせい?

今まで使っていないなかった脚の内側が筋肉痛に! なれた頃には足スツキリ!! 『スリムインソール』は、内側が低く外側が高い高低差構造と、脚の重心を内側へずらすカップ構造が、外側に偏った歩行癖を整えます。骨格を支えているのは「筋肉」。筋肉が衰えると、力は外へ外へと逃げていきます。外側に引つ張る筋肉の力によって骨格も外側へ広がり関節に歪みが起こり、痛みとなって表れます。最初は違和感を感じますが、使い続けるうちに今まで感じていたような違和感がなくなり、正しい筋肉を使った歩行に導きます。

つるみマッサージ院長
整体師・鍼灸師 鶴見 晃成先生



ひざや腰といった関節部分の悩みの原因が「歩行癖」にあることは少なくありません。運動不足や悪い姿勢により、身体の中心部の筋肉は、どんどん使われなくなってきています。体幹部の筋肉が衰えると、骨格も外側へ広がり関節に歪みが起こります。正しく筋肉を使った歩行を身につける事が重要です。