

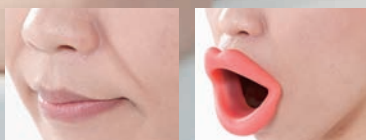
1日たったの3分!

Face Slimmer

表情筋を鍛えて、憧れの小顔に変身!



あ
い
う
え
お〜♪

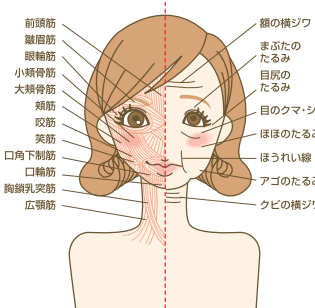


深く刻まれたほぐれい線もピンッと伸びます。

口にくわえて「あ・い・う・え・お♪」

1日3分、シリコン製のマウスピースを口にくわえて「あいうえお」。たるんだ大顔をスッキリ小顔に。日常生活ではあまり使われない表情筋を鍛えることにより、への字口をキュッと口角の上った若々しい口元にしてくれます。負荷を加えながらの「あいうえお」体操により効果的に顔スリム!!お風呂の中で筋肉がゆるむので効果的です。

あいうえおだけでこれだけの表情筋に



顔を構成するのは無数の細かな筋肉群。これらの筋肉が衰えることにより顔にたるみが現れます。口の周りには特に筋肉が集中しているので口に軽い負荷を加えてエクササイズすることによりフェイスラインがスッキリします。



目尻まわり
眉を上げ、目を思いっきり見開き、同時に口をできるだけ大きく開け「アー」



ほっぺ・口角バストアップ
口元を思いっきり横に開き「イー」



全表情筋
目を閉じ、唇を引っ張られたように、口元を小さくすぼめ、少し下あごを出し「ウー」



リフトアップ
目は思いっきり大きく開き、首や耳の後ろを意識しながら、頬の筋肉を持ち上げるように「エー」



ホウレイセン
顔全体のシワを縦に伸ばすことを意識しながら、口元を大きく縦に開き「オー」

澤村実希ミュージック代表

澤村 実希



昭和音楽芸術学院ミュージカル科卒業後、2002年 a v e x よりデビュー。有線間い合わせランキング1位獲得芸能活動の傍らボーカルインストラクターを2003年から始める。勉強のため渡米振付師としてCM、振付、子供番組、ミュージカルなど幅広く手がけ、モデルやダンサーウォーキング指導者としても活動中。腹式呼吸と美容について研究をはじめ。TV、ラジオ、雑誌、TVC、ファッションショーなど多数出演中!

アナウンサーや歌手や俳優など芸能人の引き締まった小顔の秘密は、発音や発声の練習のためにに行っている「あいうえお体操」。腹式呼吸で声を出すと同時におもいきり表情筋を動かすことにより、小顔に! また、息が続くまで出し続けることにより、お腹ダイエットにも効果的です。

たるんだ大顔が口角の上ったスッキリフェイスに!



表情筋を使わないとたるみやむくみもどどんエスカレート



表情筋の正エクササイズで目角の上ったスッキリ小顔に

最初の週間はこんなところが筋肉痛になるんだと思いましたが、毎日テレビかお風呂とかつけて発声しているうちにだんだん慣れてきました。驚いたのは一ヶ月もすると自分でもスッキリしてきたのがわかるようになってきました。笑ったときに口角がキュッと上がり、ホウレイセンが目立たなくなりました!使用中、誰にも見られたくない顔にはなりますが、今ではみんなに勤めて、顔を見ては笑っています。



特殊設計されたシリコンの絶妙な弾力で表情筋に程よい負荷を与えます。

フェイススリマー
3,990円(税込)

●材質:シリコンゴム ●サイズ:(約)7×7.2×4.8cm ●日本製